

ハマゴムエイコム健康づくり宣言

当社の更なる成長と事業の継続には、『人こそが財産である』という理念が欠かせません。社員一人ひとりが心身ともに健康で生き活きと働くことができる魅力溢れる職場づくりを促進していきます。

<<取り組み方針>>

- ・充実したワークライフバランスを実現する働き方改革を推進します。
- ・社員の更なる健康保持・増進に寄与します。
- ・お客さまの満足と信頼に繋がる高質なサービスと IT 環境を提供し続けられるよう、社員一人ひとりの持つ力を最大限に発揮できる環境をつくります。

1. 経営者による活動

経営者が主体となり、残業時間抑制や年休取得推進の啓発活動を行い、総労働時間削減を図り、予防を主眼とし健康増進のため長時間労働対策、メンタルヘルス対策等に取り組みます。

2. からだの健康増進

定期健康診断受診率 100%を継続、産業医や保険事業者と連携し、生活習慣病対策等に取り組みます。

3. こころの健康増進

4つのメンタルヘルスケア（セルフケア・ラインケア・事業場内産業保健スタッフ・事業場外支援）を効果的に実施し、社員のこころの健康維持・増進を図るとともに、管理職をはじめとして、全社員にこころの健康づくりに関する研修を実施するなど意識の醸成に取り組みます。

4. 職場環境づくり

オフィス改革を推進し、2S(整理・整頓)が行き届いた職場をつくります。また、カジュアルデーの推進により自由な発想が生まれる快適職場づくりに取り組みます。

5. 職場コミュニケーションの活性化

全社員が参加できるイベントを定期的に開催し、情報交換や職場改善などについて、ボトムアップが盛んなコミュニケーションを活発にできるよう推進していきます。

以上

【具体的な取り組み】

健康課題	目標値
健康関連	定期健康診断 総合D判定以上者へのフォロー 100%
生活習慣	適正体重維持者率BMI（18.5~25未満） 75%以上 喫煙率 20%以下
メンタルヘルス	メンタル休職者の退職および再休職 0件
過重労働対策	有給休暇取得率 全社平均65%以上（年間5日以上の取得義務化） リフレッシュ休暇期限内取得率 100% 福利厚生関連休暇（子の看護・介護・学校行事・指示）取得日数維持 全社平均法定外時間 18時間以下